

Концепция проведения областных профилактических мероприятий «Молодёжь против наркотиков!», приуроченных к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков (26 июня)

Областные профилактические мероприятия проводятся в рамках тематического блока мероприятий «Молодёжь против наркотиков!», направленного на профилактику употребления психоактивных веществ и пропаганду здорового образа жизни, в рамках реализации проекта организации мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни и профилактику асоциальных явлений «Областной профилактический марафон «Тюменская область – территория здорового образа жизни!».

География мероприятий: муниципальные образования Тюменской области

Дата проведения мероприятий: с 1 по 30 июня 2022 года.

Цель мероприятий: повышение информационной грамотности населения о последствиях употребления психоактивных веществ, ответственности за совершение противоправных действий, связанных с незаконным оборотом наркотиков, а также пропаганда здорового образа жизни.

Организаторы:

- ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» (далее – ГАУ ТО «ОЦПР»);
- Органы и учреждения системы профилактики муниципальных образований Тюменской области.

План проведения мероприятий:

Муниципальные образования Тюменской области:

1. **Организация и проведение информационно-просветительских мероприятий** в образовательных организациях и иных учреждениях по вопросам профилактики употребления психоактивных веществ с использованием методических рекомендаций ГАУ ТО «ОЦПР», раздел - Материалы в сфере профилактики употребления и распространения наркотиков (<http://narco-stop72.ru/kontent/biblioteka/informatsionno-prosvetitel'skie-materialy/>):

• *сценарии мероприятий:*

- сценарий проведения профилактического мероприятия – интеллектуальная игра «**Будь независимым!**» (12+);
- сценарий и презентация для проведения профилактического мероприятия «**Наркотики – лёгкий путь к тяжёлым последствиям**» (12+);
- сценарий проведения мероприятия по профилактике употребления психоактивных веществ «**Всё в твоих руках**» (12+);
- сценарий и презентация для проведения профилактического мероприятия «**Меня это не Касается**» (для родителей);

- сценарий и презентация для проведения профилактического мероприятия *«Осторожно – снюффинг!»* (для родителей);

• видеоматериалы:

- *«Социальная реклама. Ты не марионетка»* (12+);

- *«Распространение пронаркотической информации в Интернете»* (12+);

- *«DRUGоценность»* (16+);

- *«Если захочешь»* (16+);

- *«Черная полоса» ч. 1, ч. 2* (16+);

- *«Наркотики - жизнь без будущего»* (16+);

- *«То, что вы употребляете, будет использовано против вас»* (16+);

- *«Административная и уголовная ответственность в сфере незаконного оборота наркотиков»* (16+);

- *«Административная и уголовная ответственность в сфере незаконного оборота наркотиков»* (для родителей);

- *«Чем опасны синтетические наркотики?»* (для родителей);

- *«Влияние наркотиков на здоровье»* (для родителей);

- *«Сеть 2»* (для родителей);

- *«Наркотики. Молодость за решеткой»* (для родителей);

- *«Распространение пронаркотической информации в Интернете»* (для родителей).

- сценарий проведения профилактического мероприятия *«Твой выбор»* (Приложение 1.1).

Срок проведения: с 01 по 30 июня 2022 г.

2. Организация и проведение массового мероприятия **«Молодежь против наркотиков»:**

- сценарий проведения массового мероприятия *«Молодежь против наркотиков»* в муниципальных образованиях (Приложение 1.2).

Срок проведения: с 01 по 26 июня 2022 г.

3. Обеспечение участия подростков и молодежи региона в областном флешмобе **«Раскрась жизнь яркими красками»** (Приложение 1.3).

Срок проведения: с 01 по 30 июня 2022 г.

4. Организация и проведение **областных профилактических мероприятий «Профилактический маршрут»**, направленных на снижение распространения наркомании среди населения. В рамках блока мероприятий предусмотрено проведение нескольких акций, предполагающих межведомственное взаимодействие (Приложение 1.4):

- **Акция «Трезвый двор»** направлена на привлечение внимания населения к проблеме наркомании, а также информировании об ответственности нахождения лиц в состоянии алко- и наркоопьянения на детских и спортивных площадках, у придомовых территорий и в других общественных местах.
- **Акция «Трезвый водитель»** направлена на привлечение внимания водителей к проблеме наркомании, а также в целях профилактики дорожно-транспортных происшествий с участием лиц в состоянии алко- и наркоопьянения. К участию в акции привлекаются представители Госавтоинспекции муниципальных образований.
- **Акция «Штрих-код»** направлена на выявление и уничтожение асоциальных надписей, содержащих пропаганду наркотиков. К участию в акции могут привлекаться специалисты учреждений ЖКХ, участковые инспекторы, представители администрации, занимающиеся вопросами благоустройства территорий и др.

После каждой акции на крайнюю дату размещается пост-релиз об итогах проведения мероприятия и направляется в сообщество во «ВКонтакте» – «ОЦПР» (https://vk.com/ocpr_72), «Всё в твоих руках! | Волонтеры профилактики» (<https://vk.com/volontery72>) через строку на стене «Предложите новость» для дальнейшего размещения на ресурсах ГАУ ТО «ОЦПР».

Срок проведения: с 1 по 17 июня 2022 г.

5. Участие в интернет-кампании, направленной на повышение информационной грамотности населения в сфере незаконного оборота и употребления наркотиков (распространение информационного контента посредством транслирования информационных постов, статей, баннеров, в том числе ретранслирование материалов ГАУ ТО «ОЦПР» в социальных сетях органов и учреждений системы профилактики).

Социальные сети ГАУ ТО «ОЦПР»:

<https://vk.com/volontery72>

https://vk.com/ocpr_72

<https://ok.ru/profile/560204090466>

Срок проведения: с 01 по 30 июня 2022 г.

Анонсирующая и итоговая информация о проведении областных мероприятий размещается учреждениями / волонтерскими отрядами / объединениями на официальных информационных ресурсах (сайт, официальная страница или сообщество в социальных сетях) и средствах массовой информации.

ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации»:

1. Организация и проведение **информационно-просветительских мероприятий** по вопросам профилактики употребления психоактивных веществ.

Срок проведения: с **01 по 30 июня 2022 г.**

2. Организация и проведение **массового мероприятия «Молодежь против наркотиков»** в г. Тюмени:

Срок проведения: **26 июня 2022 г.**

3. Организация и проведение **областного флешмоба «Раскрась жизнь яркими красками»** (Приложение 1.3).

Срок проведения: с **01 по 26 июня 2022 г.**

4. Организация и проведение **областных профилактических мероприятий «Профилактический маршрут»**, направленных на снижение распространения наркомании среди населения. В рамках блока мероприятий предусмотрено проведение нескольких акций:

- **Акция «Трезвый двор»** направлена на привлечение внимания населения к проблеме наркомании, а также информировании об ответственности нахождения лиц в состоянии алко- и наркоопьянения на детских и спортивных площадках, у придомовых территорий и в других общественных местах. К участию в акции привлекаются представители ОМВД России.
- **Акция «Трезвый водитель»** направлена на привлечение внимания водителей к проблеме наркомании, а также в целях профилактики дорожно-транспортных происшествий с участием лиц в состоянии алко- и наркоопьянения. К участию в акции привлекаются представители Госавтоинспекции.
- **Акция «Штрих-код»** направлена на уничтожение асоциальных надписей, содержащих пропаганду наркотиков.

Срок проведения: с **1 по 17 июня 2022 г.**

5. Организация и проведение **медиакампании** в сети Интернет, направленной на повышение информационной грамотности населения в сфере незаконного оборота и употребления наркотиков, в социальных сетях: «ВКонтакте», «Одноклассники», (Приложение 1.5).

Социальные сети ГАУ ТО «ОЦПР»:

<https://vk.com/volontery72>

https://vk.com/ocpr_72

<https://ok.ru/profile/560204090466>

Срок проведения: с 01 по 30 июня 2022 г.

Приложение 1.1

Сценарий проведения профилактического мероприятия «Твой выбор»

Профилактическое мероприятие «Твой выбор» разработано для участников 10+ в форме квест-игры, которая состоит из 6-х этапов. Игра носит тренинговое характер нацелена на развитие личностных качеств. Мероприятие предполагает командное участие (от 8 до 10 человек в одной команде). Материалы игры можно использовать по отдельности, как дополнение к другим сценарным материалам.

Специалисты, использующие сценарий для проведения мероприятия, могут редактировать профилактический материал к интеллектуальной игре в зависимости от тематической направленности и временных ограничений мероприятия.

Место проведения: образовательные организации, иные учреждения.

Участники: дети от 10 лет.

Продолжительность: 45-60 минут.

Цель: Профилактика аддиктивных форм поведения детей через формирование безопасного поведения, базирующегося на системе ценностных ориентаций здорового образа жизни.

Задачи:

1. Научить навыкам эффективного общения;
2. Актуализировать осознание детьми своей иерархии ценностей;
3. Сформировать навыки принятия обоснованных решений и сопротивления социальному давлению.

Необходимое оборудование:

Элементы пазла, игровые карточки с изображением весел, сундук и карточки со словами «наркотики», «алкоголь», «табачная продукция», набор карточек с обозначением эмоциональных состояний, канат, мел, клей.

Ход игры:

Вводная часть:

С этого момента все участники – это пассажиры воздушного лайнера, который летит над океаном. В связи с неисправностью двигателя самолет вынужден совершить экстренную посадку на небольшом пустынном островке. Становится понятно, что вы находитесь в тысячах миль от места назначения. Остров имеет

скудную растительность, на нем почти нет животных – выжить на таком острове крайне сложно. К счастью, рядом находится крупный, но густо заросший растительностью остров, на котором, наверняка, будет, чем питаться и есть из чего построить шалаш для ночлега. Куда и нужно будет переплыть участникам. На борту самолета есть четыре резиновые шлюпки, в каждой из которых может уместиться до десяти человек. Это единственный шанс спастись.

Участники делятся на четыре команды следующим образом: каждый участник свободно перемещается по залу, в котором стоят четыре круга стульев (по количеству участников), имитирующих резиновые шлюпки. По команде ведущего каждый занимает свободный стул. Таким образом формируются команды, которые поплывут до ближайшего острова. Далее участникам необходимо выбрать капитана. Участники молча, при помощи мимики, жестов должны решить, кто станет капитаном. На работу отводится 2- 3 минуты. За каждое выполненное задание команды получают элемент пазла (Приложение 1.1.1)

Основная часть:

Задание 1. «Самое дорогое»

Для того чтобы доплыть до ближайшего берега нам понадобятся весла. Каждому участнику раздаются пять листочков с изображением весла, на каждом из которых они пишут самые важные ценности (то, чем они дорожат больше всего). После написания участникам нужно отдать карточку с наименее важной ценностью. Игра продолжается до тех пор, пока не останется одна, самая важная. Для каждого участника она будет своя. Участники озвучивают те ценности, которые они предпочли оставить при себе.

Обсуждение: Ведущий делает вывод о том, такие ценности как «здоровье», «семья», «друзья», «образование» являются тем веслом, которое поможет удержаться на плаву, поможет добраться до берега в очень сложных и экстремальных условиях не только в игровой, но и в реальной ситуации.

Задание 2. «Тайна»

Участники доплыли до берега. Там они видят сундук, в сундуке пакет, в котором что-то неизвестное и очень опасное (карточки со словами «наркотики», «алкоголь», «сигареты»). Ведущий активно убеждает засунуть руку, достать содержимое пакета. Задача участников коллективно принять решение будут ли они открывать сундук или пройдут дальше. Почему?

Обсуждение: Дети склонны принимать за «чистую монету» слова, которые звучат из уст старших, однако, не следует забывать о том, что взрослые люди тоже могут ошибаться, а иногда и умышленно обманывать.

Любопытство может стать причиной необдуманных поступков, поэтому прежде чем принять то или иное решение необходимо задать себе два вопроса: «Для

чего мне это нужно?» и «Чем я рискую?»).

За интерес, проявленный к запрещенным веществам, человечество расплачивается ценой собственного здоровья и даже жизни.

Употребление любых психоактивных веществ (ПАВ) отражается на жизни человека в негативном ключе и накладывает на человека множество трудностей и сложностей в жизни: проблемы со здоровьем, зависимость, проблемы с законом, потеря работы, ухудшение отношений с семьей, друзьями и т.д.

Задание 3. «Рука помощи»

На пути следования участникам встречается заблудившийся моряк, который питается экзотическими фруктами и чувствует себя самым счастливым человеком. Фрукты помогают людям забыть обо всех проблемах и заботах. Но попробовав один раз, у человека возникает желание употреблять их снова и снова. Моряк решил остаться на острове навсегда, потому что здесь не нужно работать и решать бытовые проблемы. Задача участников – убедить моряка отказаться от употребления фруктов и следовать вместе с ними, для того, чтобы вместе вернуться на большую землю. Задача ответственного за работу станции - смоделировать ситуацию предложения: моряк предлагает участникам попробовать экзотические фрукты.

Участники аргументируют отказ и всё-таки убеждают моряка спасти свою жизнь, а не умирать здесь, в джунглях. Моряк им рассказывает о том, что, пройдя через джунгли, можно найти самолет, благодаря которому они доберутся до обитаемой земли.

Обсуждение: Ведущий делает вывод, о том, что каждый участник в реальной жизни может столкнуться с ситуацией предложения попробовать опасные вещества, и важно научиться давать аргументированный отказ. Иногда в нашей жизни бывают случаи, когда приятели или друзья, а может быть даже совсем незнакомые люди предлагают совершить тот или иной поступок, который нам совершать совсем не хочется. Но, побоявшись потерять хорошие отношения с приятелями или друзьями, либо не осмелившись противоречить взрослому человеку, мы соглашаемся и поступаем не так, как считаем нужным. Иногда это приводит к печальным последствиям.

Давайте подумаем, какими путями они это могут сделать? Какие доводы привести? Доводы, с помощью которых на вас могут оказывать давление, уговаривать: «здоровье», «красота», «мода», «быть как все», «друзья (новые или старые)», «общение», «новые впечатления», «интерес», «слабо», «экономическая выгода», «белая ворона». Если вы слышите эти аргументы, то вы должны насторожиться - на вас пытаются оказать давление.

Как же сказать: «Нет»? Как правильно отказаться, чтобы тебя услышали?? Существует несколько способов сказать нет, когда ты знаешь, что не хочешь делать то, что предлагают:

- просто сказать "нет";
- отказаться, объяснив причину;
- предложить сделать что-то другое;
- проигнорировать предложение;
- попытаться объединиться с кем-то, поддерживающим ваше мнение.

На самом деле сказать: «Нет!» достаточно просто. Главное, верить в свои силы, в правильность своего отказа и говорить уверенным тоном. Помните, что часто простое слово «Нет!», может спасти нас от больших проблем в будущем.

Задание 4. «Неведомая сила» По дороге командам встречается препятствие: огромный обрыв, на противоположном краю которого перекидной мост, который необходимо поймать и перекинуть к командам. Очерчивается ограничительная линия, за которую заходить нельзя. На расстоянии одного метра кладется канат, который и необходимо ухватить, подручными предметами пользоваться нельзя (ветки, одежда, шнурки и т.д.). Задача участников: договориться как это сделать (например: первый держит второго, являясь противовесом, или команда целиком держит одного участника навесу, а он дотягивается до каната).

Обсуждение: Ведущий делает вывод, о том, что в команде можно добиться больших результатов, нежели действуя поодиночке. При работе в команде важно научиться договариваться, объективно оценивать ситуацию и принимать помощь товарищей.

Задание 5. «Кукла-марионетка»

После перехода через мост участники увидели загадочное сооружение, напоминающее пирамиду. Им очень захотелось узнать, что находится внутри, и они решили зайти. Но как только они перешагнули порог здания, сразу же потеряли способность управлять своим телом – превратились в кукол-марионеток.

Участники разбиваются на группы по три человека. Задача участников выйти из здания, но при этом два участника играют роль кукловода, а один в роли марионетки. Марионетка не должна сопротивляться действиям кукловодов. Каждый участник должен побывать в роли марионетки.

Обсуждение: Выполнение этого задания позволило вам почувствовать ощущение несвободы, когда кто-то управляет тобой. Что вы чувствовали в роли куклы? Комфортно ли вам было? Хотелось ли что-то исправить в действиях кукловода, сделать по-своему? Каждого человека является естественным желание управлять своими движениями и поступками. Важно всегда оставаться хозяином своей жизни, и не позволять другим принимать решения за вас или склонять к действиям.

Задание 6. «Пойми меня», преодолев джунгли, команда увидела большой холм,

за которым, по мнению моряка, должно находиться воздушное судно. Участники сильно утомились за время пути, поэтому решили, что на холм поднимутся не все (участники делятся на две группы, и расходятся друг от друга на расстояние 5-7 метров). С высоты холма одна команда должна передать другой информацию о своем эмоциональном состоянии при помощи мимики и жестов (варианты: волнение, гнев, страх, радость, горе и т.д.), а противоположная команда должна отгадать какое состояние испытывают их товарищи.

Обсуждение: Эмоции человека говорят о нем намного больше, чем сказанные слова. Поэтому важно научиться выражать свои эмоции и уметь читать эмоции окружающих.

Человеку необходимо знать о своем обычном настроении и думать о соответствии своего настроения той или иной конкретной ситуации, а также о мере его проявления в поведении. Иными словами, мы можем управлять своим настроением, а не оно нами. Ведущий через вопросы к участникам обобщает информацию о том, зачем каждому человеку нужны эмоции и как они могут влиять на наше самочувствие и здоровье, как умение распознавать чувства и эмоции других людей, помогает нам их поддерживать

Заключительная часть:

После выполнения всех заданий участники собирают воздушный лайнер из элементов пазла, собранных после прохождения каждого этапа. Далее участники путешествия садятся в круг для подведения итогов и обсуждения вопросов:

Что представляет собой символично собранный образ воздушного лайнера?

Кто управляет человеческой жизнью?

От кого зависит выбор человека?

Почему необходимо с осторожностью делать выбор в жизни?

Какие опасности могут встретиться в реальной жизни?

Кто или что поможет вам их преодолеть?

Ваша жизнь и здоровье во многом зависит от вас. Каждый из вас является хозяином своей жизни и здоровья. Мы надеемся, что сегодняшнее мероприятие поможет вам выбрать правильный путь и следовать ему в жизни, несмотря ни на что, потому что ваше здоровье в ваших руках. И каждый из вас в решающий момент сможет сказать: «А я – против табакокурения, алкоголизма и наркомании!»

Помните, что психоактивные вещества лишают человека надежды, радости, свободы, а главное, они лишают его жизни!

Ребята, вы все большие молодцы! Всем участникам спасибо, надеюсь, вы извлекли много полезной информации из нашей игры. До новых встреч.

Материал для изготовления пазла



Примечание: В процессе изготовления пазла изображение в произвольном порядке делится на 6 фрагментов (согласно количеству заданий).

**Примерный сценарий проведения массового мероприятия
«Молодежь против наркотиков», приуроченного к Международному дню
борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков (26 июня),
в муниципальных образованиях**

Время и место проведения: определяется самостоятельно с учетом ограничений, предусмотренных постановлением Правительства Тюменской области от 17.03.2020 № 120-п (ред. 23.04.2021 № 230-п) «О внесении изменений в постановление» «О введении режима повышенной готовности».

Цель мероприятия: повышение информационной грамотности населения о последствиях употребления психоактивных веществ, ответственности за совершение противоправных действий, связанных с незаконным оборотом наркотиков, а также пропаганда здорового образа жизни.

Необходимое оборудование и материалы: спортивный инвентарь, мел, игровые карточки, желательно по возможности предусмотреть сувениры для участников после прохождения ими квеста, музыкальное оборудование.

Специалисты, использующие сценарий для проведения мероприятия, могут редактировать материал в зависимости от тематической направленности и временных ограничений мероприятия.

Ход мероприятия:

- работа интерактивных площадок;
- организация квеста;
- основная часть мероприятия.

• Работа интерактивных площадок.

На мероприятии организовывается работа различных спортивных, профилактических и развлекательных площадок в интерактивной форме (не менее 4). В интерактивных площадках могут принять участие все желающие гости мероприятия. Для организации площадок привлекаются волонтеры профилактического добровольчества. Интерактивные площадки могут являться частью квеста.

• Организация квеста.

Квест включает в себя от 3 до 5 площадок (станций) спортивной и профилактической направленности. Желающие участники мероприятия выполняют квест и получают поощрительные призы (при наличии). Для участия в квесте каждому выдается маршрутный лист, по которому он выполняет квест. Для примера в Приложении 1.2.2 представлены возможные профилактические площадки.

• Основная часть мероприятия. Торжественное открытие.

К организации основной части привлекается ведущий мероприятия. Основная часть может состоять из следующих моментов: информационно-разъяснительные блоки, конкурсы и розыгрыши, творческие номера, развлекательные выступления с приглашением специалистов, выступления спикеров из различных сфер деятельности: спорт, профилактика, медицина, добровольчество и другие.

Примерные слова ведущего:

Вступительная часть.

Ведущий: Здравствуйте, уважаемые жители и гости нашего мероприятия! Мы рады приветствовать вас на профилактической площадке. Наша площадка посвящена Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков (26 июня). Здоровье человека – самая большая ценность жизни. Его нельзя купить ни за какие деньги. Здоровье нужно беречь и укреплять.

(вопрос к зрителям) Знаете ли Вы как сохранить свое здоровье?

Да, действительно, здоровье – бесценно. При встречах, расставаниях с близкими и дорогими людьми мы желаем им доброго и крепкого здоровья. Здоровье помогает нам успешно решать основные жизненные задачи, преодолевать трудности, а если придется, то и значительные перегрузки. Здоровье, обеспечивает долгую и активную жизнь.

Мы приглашаем принять участие в профилактическом мероприятии *(перечисление ведущих площадок, располагающихся на мероприятии).*

Приглашаем всех принять участие в профилактическом квесте! На квесте вас ожидают интересные интерактивные площадки. Для участия в игре нужно взять у моего помощника маршрутный лист, пройти испытания и заполнить маршрутные листы. Участвовать можно как в группе, так и индивидуально. Выполнив все задания, участники возвращаются ко мне за призами *(при наличии).*

Заключительная часть.

Ведущий: Подходит к завершению наше мероприятие, приуроченное к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков.

Каждый человек сам делает выбор в пользу здоровья, счастья и долголетия! Каждый человек уникален и достоин счастливого будущего. И первый шаг к счастливому будущему – это активный и здоровый образ жизни без вредных привычек! Будьте независимыми и свободными от наркотиков, алкоголя и табака. Будьте здоровы!

Возможные профилактические площадки для организации квеста в рамках массового мероприятия «Молодежь против наркотиков»

1 Станция «Тропа здоровья»

Необходимое оборудование и материалы: цветной или белый мел, схема игровой дорожки, карточки с вопросами.

Описание: на асфальте мелом изображается игровая дорожка (согласно схеме). Задача игрока пройти всю дорожку, правильный ответ участника дает право продвинуться на один ход вперед, неправильный – возвращает участника на один ход назад.

Слова ведущего перед началом игры: Существует немало заблуждений о том, что件лезно, а что件пасно для здоровья человека. Игровая дорожка позволит нам выявить ваш уровень знаний и развеять ошибочные мнения.

Вопросы:

1. Верите ли вы, что испокон веков традиция мужчин здороваться за руку, первоначально означало: «Я здоров, и со мной можно иметь дело». (*Правильный ответ:* Нет. Данный обычай означал: «Смотри, у меня нет оружия»).

2. Верите ли вы, что стакан воды содержит 10 калорий? (*Правильный ответ:* Нет. В воде нет калорий).

3. Верите ли вы, что древние рыцари при встрече противника поднимали забрало, чтобы вдохнуть свежего воздуха? (*Правильный ответ:* Нет. Чтобы поприветствовать князя/ противника с открытым лицом).

4. Верите ли вы, что Заяц, выросший в клетке, погибает при первом же быстром беге. (*Правильный ответ:* Да. Так как его организм не готов к резким физическим нагрузкам. Это же может произойти с человеком, если нетренированный спортсмен будет участвовать в соревнованиях).

5. Является ли верным утверждение, что наркозависимыми становятся только неуверенные в себе люди. (*Правильный ответ:* Нет. Наркотик не выбирает слабых, все люди одинаковы в физиологическом плане. Наркотик стимулирует участок головного мозга, ответственный за «гормоны счастья» (эндоморфины), после чего формируется зависимость).

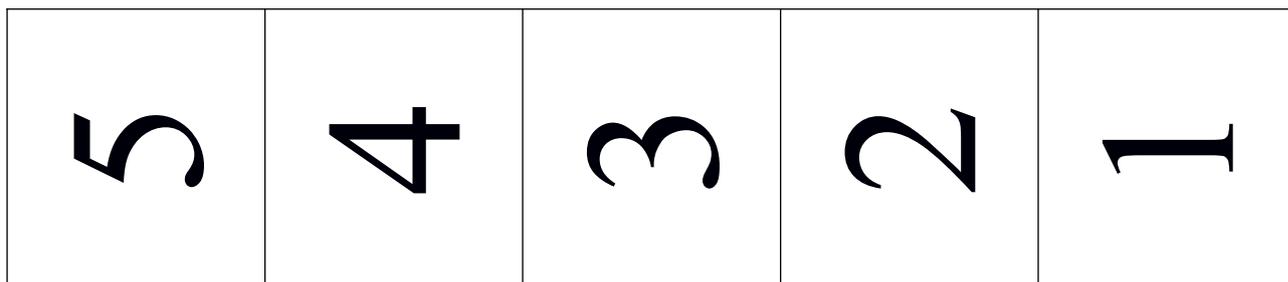
6. Верите ли вы, что у людей, которые регулярно используют жевательную резинку, нет кариеса? (*Правильный ответ:* Нет. Сахар, который содержится в жевательной резинке, сбивается бактериями, обитающими в полости рта. В результате этого процесса образуются кислоты, которые разрушают зубную эмаль. Это и приводит к развитию кариеса).

7. Является ли верным утверждение, что наркомания — это заболевание. (*Правильный ответ:* Да. Это именно болезнь, и она включена в медицинские энциклопедии и справочники наряду с иными заболеваниями, а по степени тяжести приравнивается к онкологическим. Количество летальных исходов среди больных наркоманией превышает 90%. В обществе существует стереотип, что наркозависимый человек – в первую очередь безответственный и слабовольный, склонный к порочно-

му образу жизни, не желающий ничего менять и возложивший свою проблему на плечи окружающих. В действительности же наркомания официально является заболеванием из группы зависимостей, ведущим к ускоренному разрушению организма).

8. Верите ли вы, что от курения ежегодно погибает более 5 миллионов человек? (Правильный ответ: Да. Такие данные приводит Всемирная организация здравоохранения).

Схема полосы препятствий:



2 Станция «По секрету всему свету»

Необходимое оборудование и материалы: карточка с текстом «Время жить!».

Описание: Команде необходимо построиться в колонну. Затем первый участник в течение 2-х минут внимательно читает про себя и запоминает предложенный текст о закаливании.

Приглашается второй участник. Первый участник пересказывает ему содержание запомнившегося текста. Затем процедура повторяется: второй участник пересказывает запомнившуюся информацию третьему, третий – четвертому и т.д.

В завершении последний участник, услышав пересказ, озвучивает то, что он понял и запомнил. Полученную информацию сравнивают с текстом первоисточника.

Слова ведущего перед началом игры: Наркомания является одной из глобальных проблем общества. Она пагубно отражается на здоровье как отдельного человека так всего социума. Каждый человек должен знать, какой ценой придется расплачиваться за необдуманные поступки. У меня есть ценная информация, которой я могу поделиться только с одним из участников. Ваша задача – передать секретную информацию по цепочке каждому участнику команды.

Вариант текста для пересказа:

Время жить!

Наркомания быстро и прочно подчиняет себе человека. Зависимость от наркотика и смертельное отравление может наступить после первого употребления. Наркоманы теряют интерес к жизни, а простые житейские радости не вызывают у них

никаких эмоций. Интеллект наркозависимого резко снижается и человек полностью теряет способность запоминать новую информацию. С каждым употреблением человек теряет волю и превращается в куклу-марионетку.

Прежде чем попробовать наркотик, подумай о последствиях.

3 Станция «Кегельбан»

Необходимое оборудование и материалы: кегли – 10 шт., мяч.

Описание: Участникам необходимо сбить как можно больше кеглей с двух попыток. На основании каждой кегли спрятана фраза о последствиях употребления наркотиков. Участнику необходимо продолжить фразу, напечатанную на кеглях.

Слова ведущего перед началом игры: Употребление психоактивных веществ и формирование зависимости заставляют человека жить по определенным законам, именно поэтому судьбы зависимых людей так схожи и так предсказуемы. Давайте выясним, что ждет человека, проявившего интерес к запрещенным веществам.

Варианты фраз:

Наркотики делают человека....

Наркотики лишают человека.....

Наркотики подталкивают человека.....

Наркомания втягивает человека в

Употребление наркотиков провоцирует.....

Дети, выросшие в зависимых семьях,

Наркоторговцы зарабатывают на.....

Станция «Горячий мяч»

Необходимое оборудование и материалы: 1 резиновый мяч среднего размера.

Описание: Игра проводится в два этапа:

1 этап – Команда в течение 5 минут обсуждают, какие преимущества в жизни имеет человек, который не употребляет психоактивные вещества.

2 этап – Команда получает мяч и встает в круг. Ведущий говорит: «Знаете, что такое «горячий мяч»? Его нельзя долго держать в руках, так как можно обжечься. Сейчас вы будете перекидывать друг другу мяч как можно быстрее. Получая мяч, вы должны быстро назвать одно из преимуществ, которое получает человек, не употребляющий наркотики и алкоголь, а затем также быстро перекинуть его любому игроку. Человек, который замешкался, или совсем ничего не сказал, выбывает из игры. Задача игроков сохранить как можно больше членов команды, действуя максимально быстро. Выигрывают игроки, которые продержались в игре как можно больше времени. Ведущий следит за тем, чтобы ребята не повторялись.

Слова ведущего перед началом игры: Мы живём в огромном, прекрасном мире, где столько интересного и удивительного! Нужно только оглянуться вокруг. И вы сразу увидите, что можно противопоставить наркотикам. У меня есть незаконченное предложение: "Вокруг столько способов быть счастливым: можно!"

Оградить себя от употребления наркотических веществ можно благодаря умению объективно оценивать ситуацию, анализировать потенциальные риски и преимущества.

Приложение 1.3

Приложение 4 Проекта организации мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни и профилактику асоциальных явлений «Областной профилактический марафон «Тюменская область – территория здорового образа жизни!» с изменениями

Положение о проведении областного флешмоба «Раскрась жизнь яркими красками» в 2022 году

1. Общие положения

1.1. Областной флешмоб «Раскрась жизнь яркими красками!» (далее – флешмоб) проводится в рамках тематического блока мероприятий «Молодежь против наркотиков», направленного на профилактику употребления наркотических средств и психотропных веществ, проекта организации мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни и профилактику асоциальных явлений «Областной профилактический марафон «Тюменская область – территория здорового образа жизни!».

1.2. Проведение флешмоба приурочено к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков (26 июня).

1.3. В рамках флешмоба предусмотрено создание арт-объекта.

1.4. Информация о флешмобе публикуется в сообществах «Флешмоб "Раскрась жизнь яркими красками"» (<https://vk.com/zdorow72>) социальной сети «ВКонтакте»,

1.5. Организатором флешмоба является ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации».

2. Цели и задачи

2.1. Цель: мотивация творческой активности, направленной на профилактику асоциального поведения среди детей и молодежи, пропаганда здорового образа жизни.

2.2. Задачи:

- формирование сознательного отношения к необходимости ведения активного и здорового образа жизни;
- информирование участников мероприятия о спортивных направлениях, развитых на территории МО, о спортивных командах, успехами которых славится тот или иной муниципальный район области;
- привлечение как можно большего количества участников мероприятия.

3. Участники флешмоба

3.1. Участие во флешмобе могут принять дети, подростки, молодежь, взрослые, инициативные группы, семейные коллективы, волонтерские отряды, участники организаций отдыха и оздоровления, учреждений с дневным пребыванием и др.

4. Порядок и условия проведения флешмоба

4.1. Флешмоб проводится в период с 01 по 26 июня 2022 г.

4.2. Тема флешмоба в 2022 году: «Спорт - выбор сильных!».

4.3. Участникам предлагается из подручных средств создать арт-объект с привлечением как можно большего количества людей.

4.3.1 Арт-объект должен воссоздавать кадр из художественного фильма советского или современного кинематографа, в котором пропагандируется идея занятия спортом, а также содержать слоган, направленный на популяризацию спорта.

4.3.2. Допускается использование как предложенных кадров из художественных фильмов (Приложение 1.4.1), так и выбранных самостоятельно, но соответствующих заявленным требованиям.

4.4. Участники производят фотосъемку арт-объекта и самостоятельно размещают фотографию на стене сообщества флешмоба во «ВКонтакте» «Флешмоб "Раскрась жизнь яркими красками"» (<https://vk.com/zdorow72>) с указанием участника флешмоба, образовательной организации, населенного пункта и муниципального образования, а также количества участников флешмоба. Также необходимо указать название художественной картины, кадр из которой был использован для выполнения творческой работы.

4.4.1. Фотография арт-объекта составляется в виде коллажа: обязательно должен быть отображен кадр из фильма (который воссоздали участники) с указанием названия фильма, фото авторского арт-объекта (что получилось при воссоздании) и представлен слоган.

4.5. ВНИМАНИЕ: направляемые работы не должны иметь никакого политического подтекста, провоцировать конфликты или пропагандировать запрещенные вещества. Также работы не должны нарушать моральные, этические нормы, законодательство РФ.

5. Иные положения

5.1. Организатор флешмоба оставляет за собой право удалять работы, не соответствующие п. 4 настоящего положения.

5.2. Организаторы вправе использовать материалы, предоставленные в ходе флешмоба, по-своему усмотрению, в том числе для публикаций на интернет-ресурсах ГАУ ТО «ОЦПР» и в СМИ с сохранением авторства.

*Консультации по вопросам участия во флешмобе можно получить по адресу:
Червишевский тракт, 64А или по тел.: 8 (3452) 21-49-00, 21-49-10.*

**Примеры кадров художественных фильмов,
для использования при создании арт-объекта**



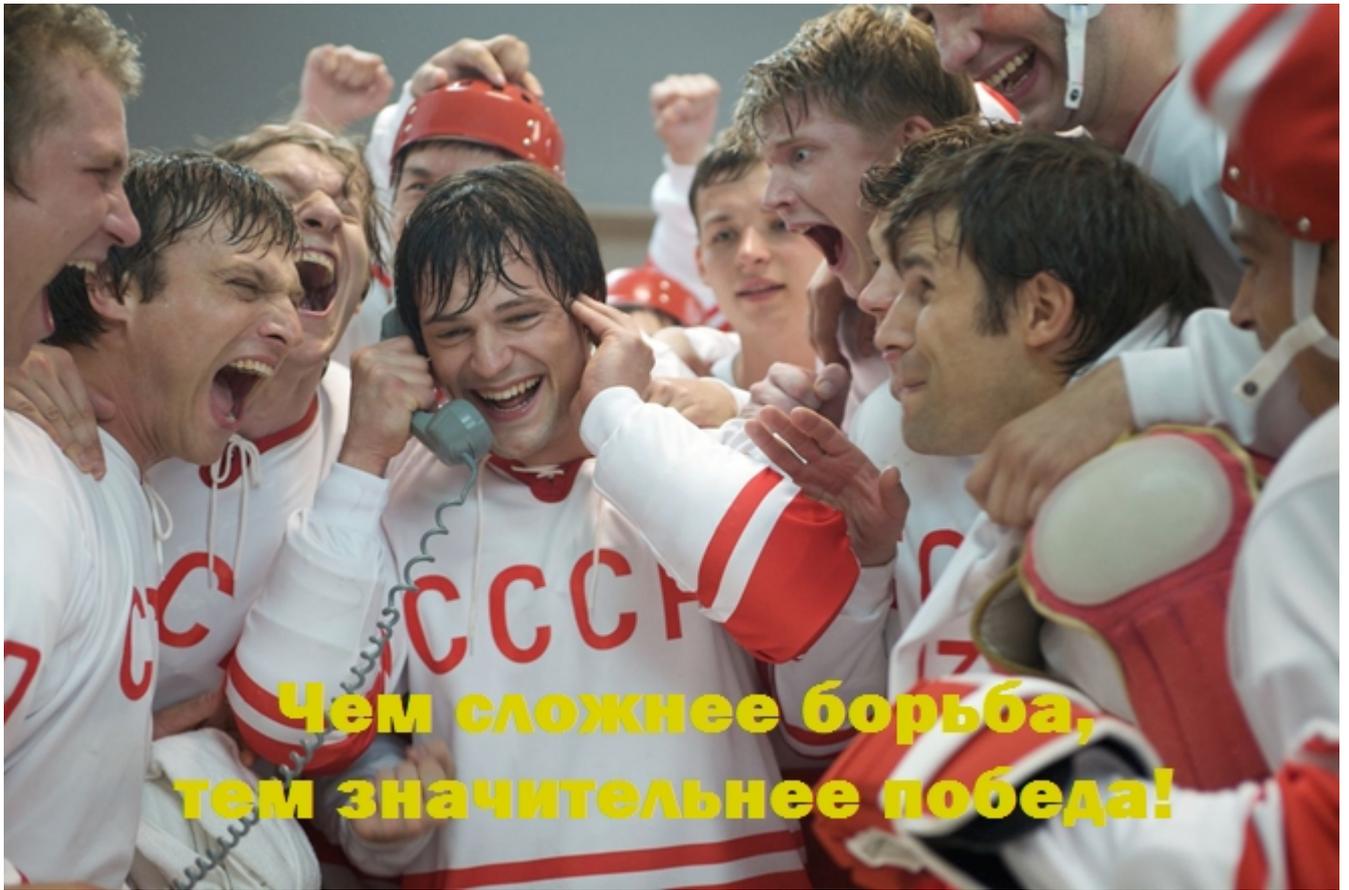
**Все победы начинаются с победы
над самим собой**

«Приключения Электроника»



Пока мы едины - мы непобедимы!

«Спортивная честь»



**Чем сложнее борьба,
тем значительнее победа!**

«Легенда 17»

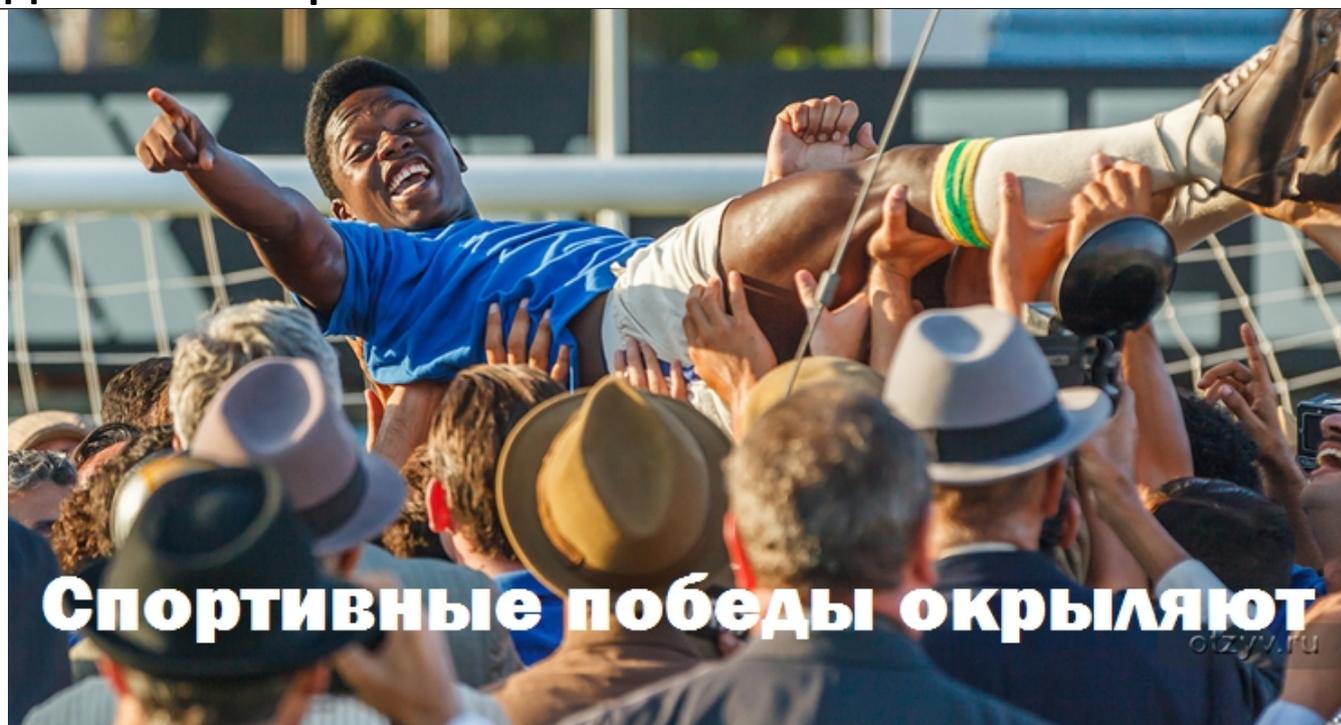


«Тренер»



Побеждает не тот, кто сильнее, а тот кто идет до конца

«Движение вверх»



Спортивные победы окрыляют

«Пеле: рождение легенды»

Порядок проведения блока областных профилактических мероприятий «Профилактический маршрут»

Срок проведения: с 01 по 17 июня 2022 г.

Цель: профилактика распространения и употребления психоактивных веществ.

Задачи:

- привлечение внимания населения к проблеме распространения употребления психоактивных веществ;
- информирование о социально-правовых последствиях употребления и нахождения лиц в состоянии наркотического опьянения на детских и спортивных площадках, у придомовых территорий и в других общественных местах, а также управления транспортным средством в нетрезвом состоянии.
- формированию в обществе негативного отношения к асоциальному поведению.

В рамках блока мероприятий предусмотрено проведение следующих акций:

- Акция «Трезвый двор» направлена на привлечение внимания населения к проблеме наркомании, а также информировании об ответственности нахождения лиц в состоянии алко- и наркоопьянения на детских и спортивных площадках, у придомовых территорий и в других общественных местах.
- Акция «Трезвый водитель» направлена на привлечение внимания водителей к проблеме наркомании, а также в целях профилактики дорожно-транспортных происшествий с участием лиц в состоянии алко- и наркоопьянения. К участию в акции привлекаются представители Госавтоинспекции муниципальных образований.
- Акция «Штрих-код» направлена на выявление и уничтожение асоциальных надписей, содержащих пропаганду наркотиков. К участию в акции могут привлекаться специалисты учреждений ЖКХ, участковые инспекторы, представители администрации, занимающиеся вопросами благоустройства территорий и др.

Акция «Трезвый двор»

Профилактическая акция «Трезвый двор» проводится специалистами учреждений системы профилактики с привлечением волонтеров профилактического направления с участием представителей ОМВД России.

Срок проведения: с 01 по 17 июня 2022 г.

1. Акция «Трезвый двор» проводится с учетом актуальности и территориальной специфики муниципальных образований.

2. Необходимо определить дату, время и место проведения.

3. Акция может быть проведена в двух формах: в рейдовых мероприятиях совместно с сотрудниками ОМВД России либо самостоятельно в общественных местах, парках и скверах, например, у торговых центров.

4. Цель акции: проведение специалистами профилактики, представителями ОМВД России разъяснительной работы с населением о правовой ответственности и последствиях употребления и нахождения лиц в состоянии наркотического опьянения на детских и спортивных площадках, у придомовых территорий и в других общественных местах, а также распространение волонтерами наглядной печатной продукции (Приложение 1.4.1).

Акция «Трезвый водитель»

Профилактическая акция «Трезвый водитель» проводится специалистами учреждений системы профилактики с привлечением волонтеров профилактического направления с участием представителей Госавтоинспекции.

Срок проведения: с 01 по 11 июня 2022 г.

1. Акция «Трезвый водитель» проводится с учетом актуальности и территориальной специфики муниципальных образований.

2. Необходимо определить дату, время и место проведения.

3. Акция может быть проведена в двух формах: в рейдовых мероприятиях совместно с сотрудниками Госавтоинспекции либо самостоятельно на парковочных площадках автомобилей, например, у торговых центров.

4. Цель акции: проведение волонтерами разъяснительной работы с водителями транспортных средств об правовой ответственности и последствиях управления транспортным средством в нетрезвом состоянии; распространение профилактических листовок от организаторов акции (Приложение 1.4.1-1.4.2).

Акция «Штрих-код»

по выявлению и уничтожению асоциальных надписей, содержащих пропаганду наркотиков

Профилактическая акция «Штрих-код» направлена на уничтожение в общественных местах асоциальных надписей, рекламирующих психоактивные вещества, пропагандирующих их употребление и содержащих контактную информацию о возможности их приобретения. Мероприятие проводится специалистами сферы профилактики с привлечением волонтеров профилактического направления.

Срок проведения: с 13 по 17 июня 2022 г.

Рекомендации по организации и проведению акции «Штрих-код»:

1. Акция «Штрих-код» проводится по необходимости, с учетом актуальности и территориальной специфики муниципальных образований.

2. Для начала, необходимо выявить надписи на зданиях, сооружениях, остановочных комплексах, содержащие пропаганду наркотиков. Определить адреса, на которых содержатся надписи.

3. При подготовке и планировании акции «Штрих-код» организаторы согласовывают проведение акции с компетентными органами, ответственными за содержание придомовых территорий либо общественных мест по вопросам проведения мероприятия.

4. Организация акции по закрашиванию надписей: поиск волонтеров, специалистов, необходимых материалов для закрашивания, определения места, даты и времени проведения.

5. Проведение акции по закрашиванию надписей: произвести закрашивание надписей таким образом, чтобы надписи стали нечитаемыми.

6. Предварительно организаторы проводят информационно-разъяснительную работу с участниками акции «Штрих-код», разъясняют правила и суть акции.

7. Во время проведения акции «Штрих-код» участники должны при себе иметь разрешение/согласование от компетентных органов (управляющей компании) на проведение акции «Штрих-код».

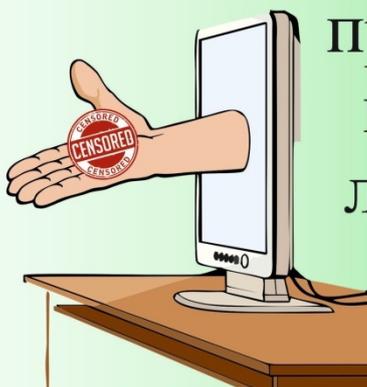
8. В случае если асоциальные надписи содержатся на фасадах частных объектов, необходимо проинформировать собственников о самостоятельном устранении ими противоправных надписей.

Профилактические листовки для распространения
в ходе проведения блока областных профилактических мероприятий
«Профилактический маршрут»



Статья 230. (УК РФ)

За склонение к потреблению
наркотических средств,
психотропных веществ
или их аналогов



предусмотрено
наказание в виде
лишения свободы
на срок
до 15 лет



Статья 150. (УК РФ)

За вовлечение несовершеннолетнего в совершение преступления, в том



числе в незаконный оборот наркотиков, предусмотрено наказание в виде лишения свободы на срок до 8 лет



Производство, сбыт, пересылка наркотических средств



наказание от 4 лет
до пожизненного
лишения свободы
(ст 228.1 УК РФ)



**Склонение к потреблению наркотических средств,
психотропных веществ или их аналогов**

**наказание до 15 лет
лишения свободы**
(ст. 230 УК РФ)



**Профессиональная помощь людям,
имеющим наркотическую или алкогольную зависимость**



г. Тюмень (3452) 673-673

г.Тобольск (3456) 24-50-50

консультации анонимно и бесплатно

Тропаганда наркотических средств, психотропных веществ



Штраф от 4000 до
1000000 рублей
(ст 6.13 КоАП РФ)

5 ПРИЧИН СКАЗАТЬ НАРКОТИКАМ – НЕТ!

- Наркотики делают человека слабым и безвольным
- Наркотики толкают на преступления
- Наркотики уничтожают дружбу
- Наркотики разрушают семьи
- Наркотики - источник многих заболеваний

Утверждения о наркотиках, которые не требуют доказательств!



! Опасные последствия
наступают после первого
потребления

! Наркотики подавляют
волю



! Наркотики вызывают
зависимость

! Безвредных наркотиков
не существует

! За употребление и распространение наркотиков наступает
административная и уголовная ответственность

Последствия употребления синтетических наркотиков



Разрушение личности

Нервные расстройства

Потеря семьи, друзей, учебы

Ослабление иммунитета

Связь с криминальными кругами

Нарушения памяти, интеллект

Психозы

Смерть



**Памятка для распространения
в ходе акции «Трезвый водитель»**

Первая сторона

**Сообщи любую информацию,
связанную с распространением,
употреблением наркотиков, через
Единый экстренный канал помощи:
телефон ДОВЕРИЯ:
(3452)291-432 на сайте:
72.мвд.рф**

102

ГОСУДАРСТВЕННОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
ПРОФИЛАКТИКИ
И РЕАБИЛИТАЦИИ»

АНОНИМНОСТЬ ГАРАНТИРУЕТСЯ!

Вторая сторона

**Если мешает моя машина,
позвоните мне, пожалуйста!**

**План проведения интернет-кампании в рамках тематического блока
«Молодежь против наркотиков!»**

Дата проведения: с 01 по 30 июня 2022 г.

Место проведения информационной медиакампании: официальные страницы ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» в социальных сетях.

Ссылки на социальные сети:

ВКонтакте – <https://vk.com/ocpr72>, <https://vk.com/volontery72>

Одноклассники – <https://ok.ru/profile/560204090466>

Дата размещения	Тематика	Прим.
01.06.2022	<p>Международный день защиты детей</p> <p>В первый день лета, 1 июня во многих странах мира отмечают важный праздник - Международный день защиты детей. Официально этот праздник учредили в ноябре 1949 года в Париже решением конгресса Международной демократической федерации женщин. Впервые День защиты детей отмечали в 1950 году.</p> <p>В 2007 году Национальный фонд защиты детей от жестокого обращения создал профессиональное объединение «Российская ассоциация детских телефонов доверия» для того, чтобы экстренная психологическая помощь для детей, подростков, родителей и педагогов по телефону была доступной и качественной.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Возникла проблема с родителями, учителями или одноклассниками? - Сложно найти общий язык со сверстниками? - Есть секреты, о которых ты боишься рассказать взрослым? - Столкнулся с неразрешимыми проблемами и не знаешь, как найти выход? <p>Воспользоваться детским телефоном доверия могут как дети, так и взрослые! Проблемы и неприятности не любит никто, тем не менее, они периодически возникают в нашей жизни. Важно найти поддержку и вовремя обратиться за помощью.</p> <p>#ОЦПР #профилактика72 #здоровье #деньзащитыдетей #защитадетей</p>	<p>ВК (ВВР ОЦПР)</p> <p>ОК</p>



06.06.2022

Чем страшны наркотики для организма?

В современный мир вошли наркотики, которые вызывают привыкание, наносят сильный удар как по физическому, так и психическому здоровью уже после первого употребления. Они оказывают очень длительное воздействие на человеческий организм, приводя к тяжелым последствиям.

Есть только один способ не попасть в зависимость от наркотиков - это никогда их не пробовать!

#Тюмень #профилактика72 #ОЦПР #зависимость #стопнаркотикам #НашВыборЗдоровье #здоровье #нетнаркотикам

ВК
(ВВР)

ОК

Влияние наркотиков на организм человека



07.06.2022

Как проявляется созависимость и можно ли самостоятельно помочь зависимому человеку?

Последствия наркомании для зависимого и семьи сложно переоценить. Практически в 70 процентах случаев близкие люди наркомана становятся созависимыми.

Созависимые люди – это люди, которые полностью поглощены жизнью наркомана. Пытаясь самостоятельно помочь, они неосознанно делают только хуже. Чаще всего именно родные люди приносят зависимому очередную дозу или дают деньги в моменты ломки. Обвинить их в этом трудно — такое зрелище не для слабонервных. Но потакая наркоману в этот момент, нужно помнить — вы своими руками толкаете его в бездну.

Возможно ли помочь человеку в беде своими силами? Ответ однозначен — нет. Как только стали проявляться первые «звоночки», нужно сразу же обращаться к специалисту. Не стоит верить шарлатанам и гадалкам, обещающим чудесное исцеление за пару дней. Лечение наркозависимости — процесс длительный и сложный. Если бы волшебный способ существовал, проблема наркомании не стояла бы так остро во всем мире.

За помощью можно обратиться в областной центр профилактики и реабилитации <https://www.narco-stop72.ru>

г. Тюмень 8 (3452) 673-673

г. Тобольск 8 (3456) 24-50-50

#Тюмень #профилактика72 #ОЦПР #зависимость #стопнаркотикам
#НашВыборЗдоровье #здоровье #нетнаркотикам

ВК
(ОЦПР)

OK

	 <p>Признаки созависимости</p> <ul style="list-style-type: none"> • Желание скрыть проблему или не замечать ее даже при очевидных признаках. • Нежелание обратиться к врачу из-за стыда. • Обвинение себя в пагубном пристрастии сына (мужа, дочери, внука и т.д.) • Потакание капризам и желаниям наркомана. • Покрывание наркомана — возврат долгов, придумывание причин прогула работы и т.д. 	
09.06.2022	<p>Наркотики и дети.</p> <p>Само сочетание двух этих слов кажется противоестественным, но сегодня все чаще они стоят рядом. Специалисты предполагают, что в крупных российских городах каждый второй школьник в возрасте от 13 до 16 лет знаком с наркотическими средствами не понаслышке.</p> <p>Специалисты портала «Я-Родитель» разработали тест для родителей, который поможет понять, насколько ребенок склонен к употреблению наркотиков, а также по поведенческим признакам понять, что ребёнок начал принимать наркотики.</p> <p><i>Ссылка на тест: https://www.ya-roditel.ru/parents/tests/9999/test-podrostok-i-narkotiki/?sphrase_id=350003</i></p> <p>#Тюмень #профилактика72 #ОЦПР #зависимость #стопнаркотикам #НашВыборЗдоровье #здоровье #нетнаркотикам</p>	<p>ВК (ОЦПР)</p> <p>ОК</p>
10.06.2022	<p>Как уберечь себя от пагубных привычек</p> <p>Курение и алкоголизм очень опасны для человека. Но ещё сильнее действуют на организм человека наркотические вещества.</p> <p>Если тебе предлагают попробовать опасное вещество – ни в коем случае не соглашайся испытать на себе действие наркотиков!</p> <p>#Тюмень #профилактика72 #ОЦПР #зависимость #стопнаркотикам #НашВыборЗдоровье #здоровье #нетнаркотикам</p>	<p>ВК (ВВР)</p>

Как отказать на предложение попробовать наркотики **NO!**



- Спросить, в чем причина такого настойчивого предложения?
- Сменить тему: придумать что-нибудь, что тоже интересно и не связано с приемом наркотиков.
- Привести аргументы о вреде наркотиков.
- Категорично отвечать "нет", несмотря ни на что. Отстаивать свое право иметь собственное мнение.
- Описать какие -нибудь страшные последствия, если они будут употреблять.
- Обходить стороной: если есть подозрение, что в компании могут предложить наркотики.

13.06.2022

Рубрика: «Я знаю закон!»

В Российской Федерации за незаконное приобретение и хранение наркотических средств и психотропных веществ предусмотрена административная и уголовная ответственности.

Так же предусмотрены учет в подразделении полиции по делам несовершеннолетних и внутришкольный учет.

#Тюмень #профилактика72 #ОЦПР #зависимость #стопнаркотикам #НашВыборЗдоровье #здоровье #нетнаркотикам #яЗНАЮзакон



Ответственность за приобретение и хранение наркотических средств:

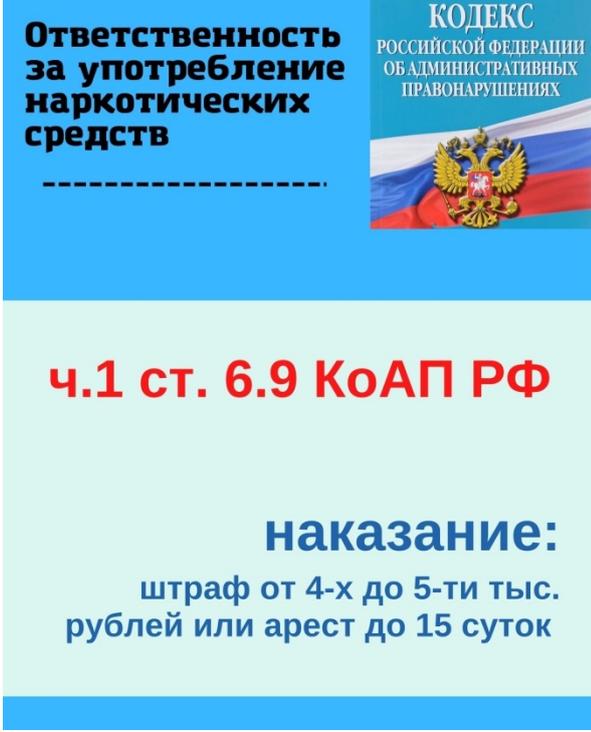
статья 228 УК РФ
наказание:
 лишение свободы от 3-х до 15-ти лет

статья 6.8 КоАП РФ
наказание:
 штраф от 4-х до 5-ти тыс. рублей или арест до 15 суток

КОДЕКС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОБ АДМИНИСТРАТИВНЫХ ПРАВОНАРУШЕНИЯХ

ВК
(ВВР)

ОК

<p>15.06.2022</p>	<p>Последствия «Я только попробовать»</p> <p>Доходы наркоторговцев напрямую зависят от количества лиц, употребляющих наркотики. Желание «только попробовать» - первый шаг в пропасть. Необходимо помнить, что кроме колоссального вреда организму, за употребление наркотических средств несовершеннолетние привлекаются к административной ответственности.</p> <p>Для несовершеннолетних существует учет в полиции в подразделении по делам несовершеннолетних и внутришкольный учет.</p> <p>#Тюмень #профилактика72 #ОЦПР #зависимость #стопнаркотикам #НашВыборЗдоровье #здоровье #нетнаркотикам #яЗНАЮзакон</p> 	<p>ВК (ВВР)</p> <p>ОК</p>
<p>17.06.2022</p>	<p>Любые манипуляции с наркотиками недопустимы – это преступление.</p> <p>За желаниями «я просто немного заработать», «я хотел помочь другу» стоят реальные сроки: уголовная ответственность предусмотрена за «незаконный сбыт или пересылку наркотических средств» (ст. 228.1 УК РФ).</p> <p><i>Транслирование видеоролика: https://goo.su/KS9ht</i></p> <p>#Тюмень #профилактика72 #ОЦПР #зависимость #стопнаркотикам #НашВыборЗдоровье #здоровье #нетнаркотикам #яЗНАЮзакон</p>	<p>ВК (ВВР)</p> <p>ОК</p>

статья 228.1 УК РФ

наказание:
лишение свободы от 5-х до 20-ти лет

	<p>статья 228.1 УК РФ</p> <p>наказание: лишение свободы от 5-х до 20-ти лет</p>	
21.06.2022	<p>На что родителям необходимо обращать внимание, чтобы уберечь своих детей от наркотиков?</p> <p>Ежегодно тысячи людей в мире погибают от употребления наркотиков. Но это лишь приблизительные цифры. Наркомания – это болезнь и если ее не лечить, то смертельный исход неизбежен.</p> <p>В наш век потребления дети не остаются в стороне и стремятся к легкому заработку. Подростки хотят независимости от родителей. Многие старшеклассники подыскивают себе подработку по объявлениям в интернете. Подростки из ложного чувства товарищества или по своей доверчивости могут быть втянуты в употребление.</p> <p>Как понять, что твой ребенок связался с наркотиками? Тут есть два признака: изменения в поведении и физические изменения (пропажа денег, наличие посторонних предметов, следы на коже и т.д.). Наличие данных признаков у ребенка не всегда означает, что он зависим от наркотиков. Возможно, это временные изменения, которые вызваны процессом взросления. Эти признаки говорят о том, что родителю необходимо обратить на них внимание и обратиться к специалисту за помощью.</p> <p>Если Вы столкнулись с проблемой наркомании, не пытайтесь решить ее самостоятельно, обращайтесь за помощью к квалифицированным специалистам. Служба семейного консультирования областного центра профилактики и реабилитации: г. Тюмень 8 (3452) 673-673 г. Тобольск 8 (3456) 245-050</p> <p>#Тюмень #профилактика72 #ОЦПР #зависимость #стопнаркотикам #НашВыборЗдоровье #здоровье #нетнаркотикам</p>	<p>ВК (ОЦПР)</p> <p>ОК</p>

Изменения в поведении подростка:

- резкое снижение или повышение активности;
- потеря интереса к учебе, увлечениям, пропуски занятий;
- необъяснимая раздражительность, лживость, рассеянность;
- появление подозрительных приятелей, резкое изменение круга друзей;
- появление скрытности в поведении, отказ сообщать о своем местонахождении;
- позднее возвращение домой в необычном состоянии;
- трудное пробуждение по утрам, невнятная речь;
- потеря аппетита, снижение веса, сонливость.

Что должно насторожить

- исчезновение денег или ценностей из дома; 
- увеличение требуемой суммы денег на карманные расходы;
- наличие у подростка медикаментов, шприцев, ампул, тюбиков из-под клея; 
- непривычные запахи, следы от инъекций.

Здесь вы можете получить консультацию психолога
Областного центра профилактики и реабилитации

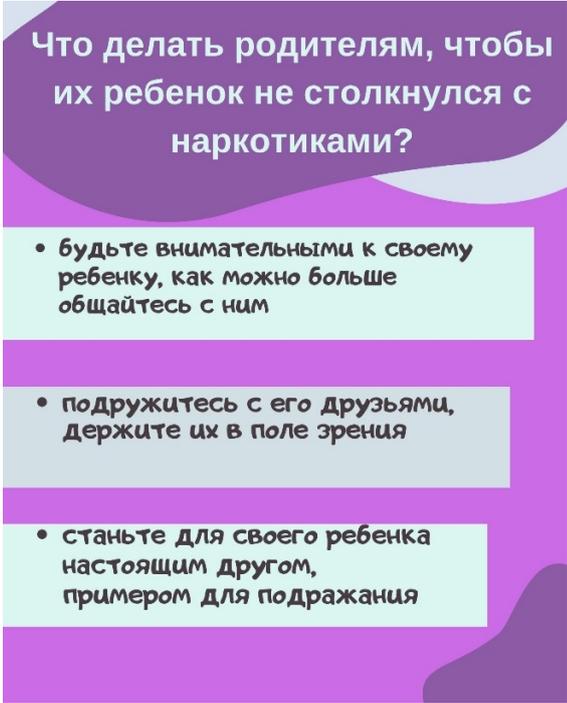


г. Тюмень (3452) 673-673
г. Тобольск (3456) 245-050



[http:// www.narco-stop72.ru/](http://www.narco-stop72.ru/)

консультации анонимно и бесплатно

	<i>detey-ot-narkotikov</i>	
24.06.2022	<p>Что может сделать каждый родитель, чтобы уберечь своих детей от наркомании.</p> <p>Употребление наркотиков наносит невосполнимый вред здоровью и представляет опасность для жизни. Как быть родителю, чтобы максимально оградить своего ребенка от этой опасности?</p> <p>Решение любого детско-родительского вопроса рано или поздно упирается в тему открытости и доверия. Поделится ли ребенок с нами своими проблемами и переживаниями? Будем ли мы первыми, к кому он обратится за помощью или советом? Станут ли наши отношения долгосрочными или после совершеннолетия ребенка мы забудем друг о друге? Что делать, если эмоциональная связь с ребенком прервалась или ее никогда не было?</p> <p>О родительских ошибках, разрушающих связь с ребенком и о техниках выстраивания доверительных отношений рассказывает на информационном портале «Я-Родитель» семейный психолог Марина Нахалова и Президент Ассоциации Детских Психологов, врач и отец пятерых детей Александр Кузнецов.</p> <p><i>Транслирование видеоролика:</i> https://www.youtube.com/watch?v=PEL1Rjq7Yf4</p> <p>#Тюмень #профилактика72 #ОЦПР #зависимость #стопнаркотикам #НашВыборЗдоровье #здоровье #нетнаркотикам</p>  <p><i>Источник:</i> https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/vospitanie/schastlivyy-rebenok-doveritelnye-otnosheniya/</p>	<p>ВК (ОЦПР)</p> <p>ОК</p>

<p>26.06.2022</p>	<p>26 июня - Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков.</p> <p>26 июня 1839 года у стен города Гуанчжоу чиновники и солдаты китайской империи Цин по приказу наместника Линь Цзысюя завершили сожжение конфискованного у английских наркоторговцев опиума (свыше миллиона килограммов).</p> <p>Этот день установлен по рекомендации «Международной конференции по борьбе со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом» 1987 года и в целях выражения решимости усиливать международное сотрудничество по созданию свободного от наркомании общества и пресечения наркоторговли.</p> <p>#Тюмень #профилактика72 #ОЦПР #зависимость #стопнаркотикам #НашВыборЗдоровье #здоровье #нетнаркотикам</p> 	<p>ВК (ВВР ОЦПР)</p> <p>ОК</p>
<p>28.06.2022</p>	<p>Служба семейного консультирования областного центра профилактики и реабилитации (https://vk.com/cck_72)</p> <p>Эта группа создана для тех, кто столкнулся с зависимостью от алкоголя или наркотиков своих близких.</p> <p>Здесь вы найдете ответы на вопросы, связанные с проблемами зависимости и созависимости, полезную информацию, а также сможете получить грамотную психологическую помощь специалистов.</p> <p>#Тюмень #профилактика72 #ОЦПР #зависимость #стопнаркотикам #НашВыборЗдоровье #здоровье #нетнаркотикам</p>	<p>ВК (ОЦПР)</p> <p>ОК</p>

**Здесь вы можете получить
консультацию психолога
Областного центра
профилактики и реабилитации**



**г. Тюмень (3452) 673-673
г. Тобольск (3456) 245-050**



[http:// www.narco-stop72.ru/](http://www.narco-stop72.ru/)

консультации анонимно и бесплатно