

## Анализ здоровья дошкольников за 2020 год

Оздоровление дошкольников является приоритетной деятельностью детского сада, служит основой для сотрудничества с детской поликлиникой, родителями, социумом.

Здоровье, работоспособность и продолжительность жизни взрослого человека в значительной степени определяются его здоровьем в детстве, поэтому основными целями своей деятельности мы определили:

- укрепление здоровья детей
- совершенствование коррекционно – оздоровительной работы с детьми при усилении индивидуального подхода к профилактической деятельности.

Нами был проведен анализ возрастной структуры состояния здоровья у детей по результатам медосмотра проведенного в 2019 году, т.к. из-за эпидемии коронавирусной инфекции медосмотр в 2020 году не состоялся.

### Группы здоровья в сравнении за 2017 и 2019 гг.

№	Группы здоровья	2017	2019
1	I	101-55,5%	62-39%
2	II	74-40,6%	92-58%
3	III	4-2,1%	2-1,3%
4	IV	-	-
5	V	3-1,6%	2-1,3%
	<b>Всего осмотрено детей</b>	<b>182</b>	<b>157</b>

### Заболевания выявленные на медосмотре в 2019 году

Год рождения/ Диагноз	2013	2014	2015	2016	2017	2018	%
Анемия	13	4	-	14	2	2	22%
Нарушение осанки	3	6	-	3	-	-	7,6%
ППЦНС	2	-	3	-	3	-	5%

Заболевания ССС	-	5	-	-	2	1	5%
Кариес	-	-	18	-	-	-	11%
Хр.тонзиллит	1	1	2	-	-	-	2,5%
Ожирение	1	-	-	-	-	-	0,6%

По результатам медицинского осмотра проведенного в 2019 году было осмотрено 157 детей, что составляет 87% от общего количества детей. 39% детей были отнесены к 1 группе здоровья, 59%- ко 2 группе, у 2% детей 3 группа здоровья (это хроническая патология). У 22% детей выявлена анемия (больше всего у детей 2013-16 года рождения), нарушение осанки у 7,6% детей, 5% детей с ППЦНС, заболевания сердечно - сосудистой системы отмечено у 5% детей, кариес 11% детей 2015 года рождения (почему? Обратите внимание, с чем связано), хронический тонзиллит 2,5% детей. В соответствии с данными учета заболеваемости в группу часто и длительно болеющих вошли два ребенка.

Мониторинг заболеваемости и индекса здоровья за 2020 год показал, что в среднем показатель здоровья составил 83,3% , что на 0,1% ниже прошлогоднего, который составлял 83,4%.

### Показатели заболеваемости и индекса здоровья за 2020 г

Группа	Заболеваемость в % 2020г	Группа	Заболеваемость в %2019г	Индекс здоровья 2020г
«Радуга»	21,8	1 младшая	26,6	78,2
«Затейники»	24,8	2 младшая	15	75,2
«Фантазеры»	19,5	Средняя 1	16	80,5
«Смешарики»	9,3	Средняя 2	15	90,7
«Капельки»	14,8	Старшая	15	85,2
«Муравьишки»	10,2	Подготовительная	12	89,8
<b>В среднем по корпусу</b>	<b>16,7</b>	<b>В среднем по саду</b>	<b>16,6</b>	<b>83,3</b>

Анализируя данные таблицы можно сделать вывод, что наибольший % заболеваемости у детей во 2 младшей группе «Затейники» 24,8%, самый низкий % в старшей группе «Смешарики» 9,3%. Предполагаем, что это связано с возрастными особенностями детей.

Число дней пропущенных детьми по болезни за этот период составляет 1041, число случаев заболеваний 208.

#### Дни по болезни на одного ребенка в среднем за 2020 год

Месяц	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	В среднем
Дней по болезни на одного ребенка	1,0	0,97	1,2	-	-	-	-	0,25	1,2	0,7	0,6	0,7	<b>0,8</b>

Фактическая посещаемость детей за отчетный период в процентах составила

#### Фактическая посещаемость детей в процентах за 2020 год

Группа/Месяц	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Итого
«Радуга»	-	-	-	-	-	-	-	63	55	63	55	55	58,2
«Затейники»	71	69	74	-	-	-	-	43	77	83	63	78	69,8
«Фантазеры»	75	74	56	-	-	-	-	52	73	88	76	77	71,4
«Смешарики»	90	82	77	-	-	-	-	36	71	83	68	77	73
«Капелька»	92	85	65	-	-	-	-	40	68	86	87	85	76
«Муравьишки»	84	86	73	-	-	-	-	40	82	86	78	88	77,1
За месяц	<b>83,8</b>	<b>79,3</b>	<b>70</b>	-	-	-	-	<b>45,7</b>	<b>71</b>	<b>81,5</b>	<b>71,2</b>	<b>76,7</b>	<b>70,9</b>

#### Фактическая посещаемость детей в сравнении

Группа	Фактически в % за 2020	Группа	Фактически в % за 2019
«Радуга»	58,2	1 младшая	72
«Затейники»	69,8	2 младшая	81,2
«Фантазеры»	71,4	Средняя 1	82,4
«Смешарики»	73	Средняя 2	81,8
«Капелька»	76	Старшая	82
«Муравьишки»	77,1	Подготовительная	81
В среднем по саду	70,9		79

Фактическая посещаемость самая низкая в 1 младшей группе «Радуга» 58,2%, самая высокая в подготовительной группе «Муравьишки» 77,1%. В среднем по сравнению с прошлым годом посещаемость снизилась на 8,1%. Считаем, что это связано с вспышкой коронавирусной инфекции и желание родителей защитить своих детей от этой болезни.

#### Показатели индекса здоровья в процентах за 2020 год

Группа/Месяц	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Итого
«Радуга»	-	-	-	-	-	-	-	88	61	82	82	78	78,2
«Затейники»	65	70	72	-	-	-	-	100	45	85	82	82	75,2
«Фантазеры»	83	73	45	-	-	-	-	91	85	88	91	88	80,5
«Смешарики»	93	82	86	-	-	-	-	100	82	93	93	96	90,7
«Капелька»	96	86	73	-	-	-	-	85	85	80	92	84	85,2
«Муравьишки»	89	86	89	-	-	-	-	100	78	87	97	92	89,8
<b>За месяц</b>	<b>85,2</b>	<b>79,4</b>	<b>73</b>	-	-	-	-	<b>94</b>	<b>72,7</b>	<b>85,8</b>	<b>89,5</b>	<b>86,7</b>	<b>83,3</b>

#### Показатели заболеваемости в процентах за 2020 год по группам

Группа/Месяц	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Итого
«Радуга»	-	-	-	-	-	-	-	12	39	18	18	22	21,8
«Затейники»	35	30	28	-	-	-	-	0	55	15	18	18	24,8
«Фантазеры»	17	27	55	-	-	-	-	9	15	12	9	12	19,5
«Смешарики»	7	18	14	-	-	-	-	0	18	7	7	4	9,3
«Капельки»	4	14	27	-	-	-	-	15	15	20	8	16	14,8
«Муравьишки»	11	14	11	-	-	-	-	0	22	13	3	8	10,2
<b>За месяц</b>	<b>14,8</b>	<b>20,6</b>	<b>27</b>	-	-	-	-	<b>6</b>	<b>27,3</b>	<b>14,2</b>	<b>10,5</b>	<b>13,3</b>	<b>16,7</b>

Из таблицы видно, что процент заболеваемости в первой и второй младшей группах за сентябрь месяц значительно увеличился и составил 39 и 55 % соответственно, индекс здоровья уменьшился и составил 61 и 45%.

Одной из причин повышения заболеваемости является тот фактор, что дети вышли в конце августа из самоизоляции и снова начался адаптационный период после длительного отсутствия. Часть родителей не уделяют должного внимания закаливанию детей, в частности, мало гуляют на улице. Задача ДОО заинтересовать родителей к участию в жизни детского сада, привлечь к сотрудничеству в организации мероприятий по сохранению и укреплению здоровья дошкольников. Педагогическому и медицинскому персоналу предстоит продумать и реализовать комплекс мер по повышению показателей посещения детьми дошкольного учреждения в 2021-22 учебном году. Продолжить строить оздоровительную работу по следующим направлениям:

1. создание условий для физического развития с различными формами отклонений в состоянии здоровья
2. диагностика и коррекция в физическом и психическом состоянии здоровья детей.
3. воспитание потребности в здоровом образе жизни
4. повышение сопротивляемости и защитных свойств организма
5. организация рационального питания
6. выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализации их через систему спортивно – оздоровительной работы
- 7.обеспечение нормального уровня физической подготовленности в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребёнка.

Одной из задач деятельности ДООУ является сохранение и укрепление здоровья детей, совершенствования всех функций организма, обеспечение полноценного физического развития и воспитания. На это направлена система закаливающих мероприятий, витаминизация, ежегодные медицинские осмотры детей, физкультурные занятия.

Для укрепления здоровья детей и снижения уровня заболеваемости организованы: оздоровительные, профилактические и противоэпидемические мероприятия, включающие в себя:

- ✓ Пребывание детей на свежем воздухе согласно санитарным правилам
- ✓ Мероприятия по укреплению иммунитета
- ✓ Вакцинация детей согласно национальному календарю профилактических прививок
- ✓ Тщательный контроль за санитарным состоянием ДООУ
- ✓ Тщательный контроль питания в ДООУ
- ✓ Соблюдение правил личной гигиены детей и сотрудников ДООУ

Ежегодно в детском саду проводятся профилактические осмотры детей врачами, детьми сдаются анализы, медицинской сестрой проводится антропометрия. После чего детям выставляют группу здоровья. Из-за эпидемии коронавирусной инфекции медосмотр в 2020 году не состоялся, в 2019 г. было осмотрено 84 ребенка.

#### I. Группы здоровья в 2019 г

группы	I	II	III	IV	V	Всего

2012	4	0	1	0	0	5
2013	15	5	0	0	2	22
2014	3	4	0	0	0	7
2015	15	9	1	0	0	25
2016	17	8	0	0	0	25
<b>всего</b>	<b>54</b>	<b>26</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>84</b>

По результатам медицинского осмотра проведенного в 2019г. Было осмотрено 84 ребенка, что составило 65% от общего количества детей, 64% детей были отнесены к 1 группе здоровья, 30% ко 2 группе здоровья, 2% детей к 3 группе 0 % - 4 группа, и 2% к 4 группе.

Выявленные заболевания детей по результатам медосмотра 2019г.

- ✓ Резидуальное поражение ЦНС - 4
- ✓ Танзилит - 2
- ✓ Полицитомия - 3
- ✓ Анемия – 11
- ✓ Кариес – 8
- ✓ Заболевания сердца – 1

## II. Показатели заболеваемости и индекса здоровья за 2020 г

Группа	Заболеваемость в % 2020г	Индекс здоровья в 2020г.
«Ромашка»	41,4	58
«Гномики»	14,8	83,7
«Лучики»	14,6	84,5
«Солнышко»	14,6	86,4
«Колокольчики»	11,6	87,8

«Пчёлки»	6,6	93,2
<b>В среднем</b>	<b>13,9</b>	<b>86</b>

Анализируя данную таблицу можно сделать вывод, что наибольший % заболеваемости у детей в 1 младшей группе «Ромашка» 41,4%, самый низкий % во второй смешанной группе «Пчёлки» 6,6%, соответственно самый высокий индекс здоровья 93,2%. Предполагаем, что это связано с возрастными особенностями детей.

### III. Дни по болезни на одного ребенка в среднем за 2020 год

Месяц	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	В среднем
Корпус №2	0,5	0,8	0,5	-	-	-	-	-	1,4	0,5	1,0	1,4	<b>0,9</b>
Корпус №3	0,4	0,6	0,6	-	-				0,8	0,4	0,65	0	<b>0,5</b>

Число дней пропущенных детьми по болезни за 2020г. составляет 659 дней, число случаев заболеваний 121.

### IV. Фактическая посещаемость детей в процентах за 2020 год

Группа/Месяц	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Итого
«Ромашка»	-	-	-	-	-	-	-	-	80	51	65	62	64,5
«Гномики»	72	70	68	-	-	-	-	-	94	71	74	72	74,4
«Лучики»	90	85	82	-	-	-	-	-	83	65	78	87	81,4
«Солнышко»	93	83	76	-	-	-	-	-	75	82	83	85	82,4
«Колокольчики»	80	62	75	-	-	-	-	-	68	76	80	83	74,8
«Пчёлки»	87	87	76	-	-	-	-	-	74	91	90	86	84,4
<b>Всего</b>	<b>86,3</b>	<b>79,9</b>	<b>75,5</b>	-	-	-	-	-	<b>79,4</b>	<b>74,9</b>	<b>80,4</b>	<b>81,5</b>	<b>79,7</b>

Фактическая посещаемость самая низкая в 1 младшей группе «Ромашка» 64,5%, я считаю, что это связано с маленьким возрастом, идёт процесс адаптации. Самая



высокая во 2-й смешанной группе «Пчёлки» 84,4% и в подготовительной группе «Солнышко» 82,4%, старший возраст более закалённый.

#### V. Показатели индекса здоровья в процентах за 2020 год

Группа/Месяц	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Итого
«Ромашка»	-	-	-	-	-	-	-	-	62	85	57	28	58
«Гномики»	87	76	76	-	-	-	-	-	76	94	100	77	83,7
«Лучики»	90	85	80	-	-	-	-	-	85	96	71	85	84,5
«Солнышко»	96	80	92	-	-	-	-	-	75	91	83	88	86,4
«Колокольчики»	87	83	88	-	-	-	-	-	91	75	91	100	87,8
«Пчёлки»	92	92	92	-	-	-	-	-	85	100	92	100	93,2
<b>Всего</b>	<b>89,7</b>	<b>84,7</b>	<b>87,8</b>	-	-	-	-	-	<b>81,1</b>	<b>92,6</b>	<b>83</b>	<b>83</b>	<b>86</b>

#### VI. Показатели заболеваемости в процентах за 2020 год по группам

Группа/Месяц	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Итого
«Ромашка»	-	-	-	-	-	-	-	-	37,5	14,2	42,8	71,4	41,4
«Гномики»	8	23,5	21	-	-	-	-	-	23,5	5,5	0	22,2	14,8
«Лучики»	9	14,2	19	-	-	-	-	-	14,2	3,5	28,5	14,2	14,6
«Солнышко»	4	20	16	-	-	-	-	-	25	8,6	16,6	12	14,6
«Колокольчики»	12,5	16,6	11,1	-	-	-	-	-	8,3	25	8,3	0	11,6
«Пчёлки»	7,4	7,1	7,4	-	-	-	-	-	14,2	0	10,7	0	6,6
<b>Всего</b>	<b>10,2</b>	<b>15,2</b>	<b>12,1</b>	-	-	-	-	-	<b>18,8</b>	<b>7,3</b>	<b>16,9</b>	<b>16,9</b>	<b>13,9</b>

Из таблицы видно, что процент заболеваемости в первой младшей группе с сентября по декабрь увеличился с 37,5% до 71,4 % соответственно, индекс здоровья уменьшился и составил в сентябре 62% , а в декабре всего 28%.

Одной из причин повышения заболеваемости является тот фактор, что дети вышли в конце августа из самоизоляции и снова начался адаптационный период после длительного отсутствия. Часть родителей не уделяют должного внимания

закаливанию детей, в частности, мало гуляют на улице. Задача ДОО заинтересовать родителей к участию в жизни детского сада, привлечь к сотрудничеству в организации мероприятий по сохранению и укреплению здоровья дошкольников. Педагогическому и медицинскому персоналу предстоит продумать и реализовать комплекс мер по повышению показателей посещения детьми дошкольного учреждения в 2021-22 учебном году. Продолжить строить оздоровительную работу по следующим направлениям:

1. Создание условий для физического развития с различными формами отклонений в состоянии здоровья
2. Диагностика и коррекция в физическом и психическом состоянии здоровья детей.
3. Воспитание потребности в здоровом образе жизни
4. Повышение сопротивляемости и защитных свойств организма
5. Организация рационального питания
6. Выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализации их через систему спортивно – оздоровительной работы
7. Обеспечение нормального уровня физической подготовленности в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребенка.